



F
O
R
M
A
Z
I
O
N
I
&
Q
U
A
L
I
F
I
C
H
E

Silvia Magnani:

Dott.ssa Fisioterapista, educatrice posturale, terapeuta miofasciale, aromaterapeuta, terapeuta del suono, insegnante di danza, pilates ed educazione posturale. In formazione come operatrice somatica del femminile.

Da oltre 15 anni crea **spazi di esplorazione e movimento per la cura e l'evoluzione della persona**. Attraverso strumenti quali l'anatomia esperienziale, la danza, l'aromaterapia, il suono e i cristalli, accompagna la persona a riscoprire la sua vera Essenza, dando spazio all'ascolto del corpo, del respiro e delle emozioni.

Fin da bambina cresce attraverso la sensibilità dell'arte e della danza continuando la sua ricerca come fisioterapista e terapeuta miofasciale presso il **Fascial Manipulation Institute**, insegnante di floor work, pilates e danza; ci accompagna in un viaggio fatto di ascolto e consapevolezza, volto all'integrazione e superamento del trauma, facendoci riscoprire e rispettare il nostro corpo.

Silvia è anche un'**atleta della Nazionale Italiana femminile di paracadutismo ed attuale campionessa italiana di precisione in atterraggio**. Questa antica disciplina che a lei piace definire "*meditazione in volo*", negli anni Le ha permesso di connettersi profondamente con l'elemento Aria ed esplorare come il potere del respiro e della pratica somatica possano avere un'azione diretta sulla **regolazione del sistema nervoso**, sulla calma della mente e sul miglioramento del gesto atletico.

Nella sua pratica clinica segue atleti/e nei loro percorsi e accompagna persone di ogni età a ritrovare equilibrio fisico e mentale; Tiene corsi di formazione e incontri per le donne per educare **a riconnettersi alla natura femminile ciclica**.